

# Fisk i verdensklasse

## Ingredienser:

Lange (10% glassering)

## Allergener: Inneholder fisk

## Næringsinnhold pr. 100 g:

Fett	0,5 g
derav mettet	0,2 g
Karbohydrater	0 g
derav sukker	0 g
Protein	19,8 g
Salt	0,19 g

**Energi:** 355 kj / 84 kcal

Kilde: Produsent



## Størrelser og pakninger:

- 2 x 2,5 kg
- 72 ktn per pall
- Vekt per pall 360 kg
- Europall, høyde 120 cm
- Holdbarhet: 24 mnd. fra prod.dat.
- Lagring: -18°C. Må ikke gjenfryses.
- Fangstområde FAO 27



- 120-140g VARENR. 5629 | EPD.NR 6627624
- 140-160g VARENR. 5630 | EPD.NR 6627657

# Lange Loins

## (Molva Molva)

Lange er en velsmakende, fast og hvit fisk som er perfekt for mange retter, spesielt til grilling og ovnsbaking. Lange er en næringsrik fisk med høyt proteininnhold (ca. 20 g per 100 g fiskekjøtt). Den er også rik på omega-3-fettsyrer, samt vitamin D og B12.



Se våre  
skalldyrprodukter

**NORICE**  
SEAFOOD AS

**VIKING**  
SEAFOOD



**Tore Hamre**  
tlf: +47 415 59 457  
Epost: [tore@hoki.no](mailto:tore@hoki.no)



**Geir Olsen**  
tlf: +47 994 17 851  
Epost: [geir@hoki.no](mailto:geir@hoki.no)



**Thomas Hegge**  
tlf: +47 982 95 017  
Epost: [thomas.hegge@hoki.no](mailto:thomas.hegge@hoki.no)